

KONG-CULINAIR

**VERRUKKELIJKE RECEPTEN
VOOR EEN GELUKKIGE HOND**

Samengesteld door Hondenschool Goes



www.hondenschoolgoes.nl

ALGEMEEN:

wat is een kong

Het Kong-hondenspeelgoed is een duurzaam en veelzijdig speeltje dat ontworpen is om te voldoen aan de natuurlijke kauwbehoefte van honden. Hier zijn enkele kenmerken en eigenschappen van de Kong:

- 1. Materiaal:** Kong-speelgoed is meestal gemaakt van stevig, natuurlijk rubber. Dit materiaal is duurzaam en kan goed tegen het kauwen van honden.
- 2. Hol ontwerp:** Een kenmerkend aspect van de Kong is het holle ontwerp. Hierdoor kun je het speeltje vullen met lekkernijen, pindakaas, of andere smakelijke substanties. Dit moedigt honden aan om actief bezig te zijn met het speeltje en beloont hen wanneer ze proberen bij de traktatie te komen.
- 3. Verschillende maten en vormen:** Kong is verkrijgbaar in verschillende maten en vormen, aangepast aan de bijkracht en grootte van verschillende hondenrassen. Hierdoor kunnen eigenaren het meest geschikte Kong-speelgoed kiezen voor hun specifieke hond.
- 4. Veelzijdigheid:** Kong-speelgoed kan worden gebruikt voor verschillende doeleinden, zoals kauwen, spelen, apporteren en het verstrekken van mentale stimulatie. Het is ontworpen om honden te helpen verveling tegen te gaan en hun natuurlijke instincten te bevredigen.
- 5. Reinigbaar:** Het rubberen materiaal van Kong-speelgoed is over het algemeen gemakkelijk schoon te maken



ALGEMEEN:

hoe vul je een kong

Kies de juiste Kong: Zorg ervoor dat je een Kong hebt die geschikt is voor de grootte en bijtkracht van je hond. Kong komt in verschillende maten, variërend van puppy's tot grote honden.

Selecteer vulmateriaal: Kies ingrediënten die veilig zijn voor honden en die je hond lekker vindt. Populaire vullingen zijn onder andere:

- **Pindakaas:** Natuurlijke pindakaas zonder toegevoegde suikers en zout is vaak een favoriet.
- **Yoghurt:** Ongezoete yoghurt kan een smakelijke en gezonde vulling zijn.
- **Bananenpuree:** Prak een banaan en vul de Kong voor een smakelijke traktatie.
- **Hondenkoekjes of brokjes:** Plaats enkele brokjes of kleine koekjes in de Kong.
- **Natvoer:** Als je hond van natvoer houdt, kun je wat in de Kong stoppen

Vullen: Vul de Kong met het geselecteerde materiaal. Als je het holle gedeelte van de Kong wilt vullen, kun je een klein lepeltje of een mes gebruiken om de ingrediënten naar binnen te duwen. Als je een grotere opening hebt, kun je de Kong gewoon vullen.



RECEPTEN:

basis recept

Basis Kong-vulrecept:

Ingrediënten:

- 1 Kong-hondenspeeltje (geschikt voor de grootte van je hond)
- Natuurlijke pindakaas (zonder toegevoegde suikers of zout)
- Banaan (geprakt)
- Hondenkoekjes of brokjes

Instructies:

Plaats de Kong op een stevige ondergrond om het vullen te vergemakkelijken.

Lepel een kleine hoeveelheid pindakaas in de Kong, waarbij je ervoor zorgt dat het de binnenkant bedekt.

Voeg een laag geprakte banaan toe bovenop de pindakaas.

Steek enkele hondenkoekjes of brokjes in de Kong. Druk ze voorzichtig naar beneden zodat ze goed vastzitten.

Herhaal deze lagen totdat de Kong volledig is gevuld. Eindig met een laagje pindakaas om de opening af te sluiten.

Optioneel: Plaats de gevulde Kong in de vriezer voor enkele uren. Het bevroren speeltje zal langer meegaan en zorgen voor een langere bezigheid voor je hond.



RECEPTEN:

pompoen kong

Herfstpompoen Kong-vulrecept:

Ingrediënten:

- 1 Kong-hondenspeeltje (geschikt voor de grootte van je hond)
- Puree van pompoen (ongezoet, zonder toevoegingen)
- Griekse yoghurt (ongezoet)
- Honing (optioneel)
- Kaneel (optioneel)
- Havermout (gekookt en afgekoeld)

Instructies:

Meng de pompoenpuree met een beetje Griekse yoghurt in een kom. De verhouding kan variëren afhankelijk van de consistentie die je wilt bereiken.

Voeg indien gewenst een kleine hoeveelheid honing toe voor extra zoetheid. Zorg ervoor dat de honing geschikt is voor honden.

Als je hond van de smaak van kaneel houdt, kun je ook een snufje kaneel toevoegen aan het mengsel.

Vul de Kong afwisselend met het pompoen-yoghurtmengsel en gekookte en afgekoelde havermout. Druk de ingrediënten goed aan om ervoor te zorgen dat de Kong volledig gevuld is.



RECEPTEN:

tonijn kong

Tonijnvulling voor Kong:

Ingrediënten:

1 Kong-hondenspeeltje (geschikt voor de grootte van je hond)

Tonijn in water (uitgelekt)

Wortel (geraspt)

Appel (geschild en fijngehakt)

Cottage cheese (magere, ongezouten)

Volkoren havermout (gekookt en afgekoeld)

Optioneel: Peterselie (fijngehakt, voor een frisse smaak)

Instructies:

Meng de uitgelekte tonijn, geraspte wortel, gehakte appel en cottage cheese in een kom. Zorg ervoor dat alle ingrediënten goed zijn gemengd.

Voeg de gekookte en afgekoelde havermout toe aan het mengsel en roer opnieuw.

Optioneel: Voeg wat fijngehakte peterselie toe voor een frisse smaak en eventuele bijkomende gezondheidsvoordelen.

Vul de Kong met het tonijnmengsel. Druk de ingrediënten stevig aan zodat de Kong goed gevuld is.



RECEPTEN:

zoete aardappel kong

Kip en Zoete Aardappel Kong-vulrecept:

Ingrediënten:

1 Kong-hondenspeeltje (geschikt voor de grootte van je hond)

Gekookte kip (gekookt en in kleine stukjes gesneden)

Gekookte zoete aardappel (gepureerd)

Wortel (geraspt)

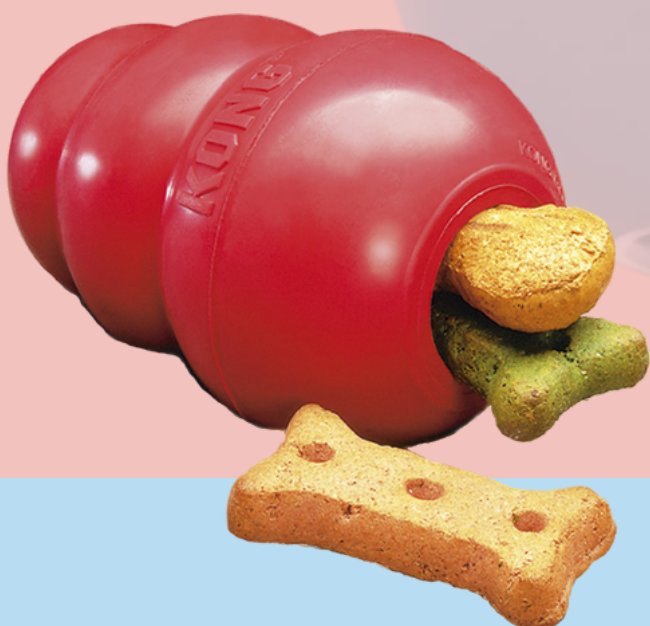
Natuurlijke pindakaas (zonder toegevoegde suikers of zout)

Instructies:

Meng de gekookte kip, gepureerde zoete aardappel en geraspte wortel in een kom. Zorg ervoor dat alle ingrediënten goed gemengd zijn.

Vul de Kong afwisselend met het kip-zoete aardappelmengsel en kleine hoeveelheden natuurlijke pindakaas.

Druk de ingrediënten goed aan om ervoor te zorgen dat de Kong goed gevuld is.



RECEPTEN:

rundvlees kong

Rundvlees en Groenten Kong-vulrecept:

Ingrediënten:

1 Kong-hondenspeeltje (geschikt voor de grootte van je hond)

Mager rundergehakt (gekookt en afgekoeld)

Quinoa (gekookt en afgekoeld)

Groene bonen (gekookt en fijngehakt)

Wortel (geraspt)

Pompoenpuree (ongezoet, uit blik)

Instructies:

Meng het gekookte en afgekoelde mager rundergehakt met de gekookte en afgekoelde quinoa in een kom.

Voeg de fijngehakte groene bonen en geraspte wortel toe aan het mengsel. Roer goed door.

Vul de Kong afwisselend met het rundvlees-quinoamengsel en de pompoenpuree.

Druk de ingrediënten goed aan om ervoor te zorgen dat de Kong goed gevuld is.



RECEPTEN:

ei kong

Ei en Zoete Aardappel Kong-vulrecept:

Ingrediënten:

1 Kong-hondenspeeltje (geschikt voor de grootte van je hond)

Eieren (gekookt en fijngehakt)

Gekookte zoete aardappel (gepureerd)

Spinazie (versnipperd)

Havermout (gekookt en afgekoeld)

Instructies:

Kook de eieren en hak ze fijn.

Meng de fijngehakte eieren met de gepureerde zoete aardappel in een kom.

Voeg de versnipperde spinazie toe aan het mengsel en roer goed door.

Meng de gekookte en afgekoelde havermout door het geheel.

Vul de Kong afwisselend met het ei-zoete aardappelmengsel en druk de ingrediënten goed aan.



RECEPTEN:

fruit kong

Fruitige Kong-vulrecept:

Ingrediënten:

1 Kong-hondenspeeltje (geschikt voor de grootte van je hond)

Appel (geschild, ontdaan van pitten en fijngehakt)

Banaan (geprakt)

Blauwe bessen (vers of bevroren)

Griekse yoghurt (ongezoet)

Instructies:

Meng de fijngehakte appel, geprakte banaan en blauwe bessen in een kom.

Voeg Griekse yoghurt toe aan het fruitmengsel en roer goed door.

Vul de Kong afwisselend met het fruit-yoghurtmengsel. Druk de ingrediënten goed aan.

Optioneel: Plaats de gevulde Kong in de vriezer voor enkele uren voor een verfrissende traktatie op warme dagen.



RECEPTEN:

geitenyoghurt kong

Geitenyoghurt en Bosbessen Kong-vulrecept:

Ingrediënten:

1 Kong-hondenspeeltje (geschikt voor de grootte van je hond)

Geitenyoghurt (ongezoet)

Bosbessen (vers of bevroren)

Instructies:

Vul de Kong met geitenyoghurt tot ongeveer een derde van de Kong.

Voeg een handvol bosbessen toe aan de geitenyoghurt.

Herhaal de lagen totdat de Kong volledig is gevuld. Je kunt afwisselen tussen geitenyoghurt en bosbessen.

Druk de ingrediënten voorzichtig aan om ervoor te zorgen dat de Kong goed gevuld is.

Optioneel: Plaats de gevulde Kong in de vriezer voor enkele uren voor een verkoelende traktatie.

Geef de Kong aan je hond en laat hem genieten van deze verfrissende en smakelijke traktatie.

Dit recept maakt gebruik van geitenyoghurt, wat een alternatief kan zijn voor honden die gevoelig zijn voor koemelkproducten. Bosbessen voegen antioxidanten en natuurlijke zoetheid toe.



RECEPTEN:

kaas kong

Gesmolten Kaas Kong-vulrecept:

Ingrediënten:

1 Kong-hondenspeeltje (geschikt voor de grootte van je hond)
doppelsteentjes kaas (kies een veilige kaas voor honden, zoals cheddar jonge kaas of mozzarella)

Instructies:

Stop de dobbelsteentjes in de kong en duw goed aan. Zet de Kong op een schaal in de magnetron en smelt de kaas. Laat de kong goed afkoelen.
Optioneel: Plaats de gevulde Kong in de koelkast of vriezer gedurende enkele minuten om de kaas sneller te laten stollen.

Geef de Kong aan je hond zodra de kaas stevig is. .

Dit recept is heel eenvoudig en ideaal als je hond dol is op kaas. Zorg ervoor dat de kaas veilig is voor honden en vermijd toevoegingen zoals knoflook of ui. Let ook op eventuele lactose-intolerantie bij je hond en pas het recept dienovereenkomstig aan.



RECEPTEN:

groente kong

Groente en Zoete Aardappel Kong-vulrecept:

Ingrediënten:

1 Kong-hondenspeeltje (geschikt voor de grootte van je hond)

Gekookte en gepureerde zoete aardappel

Gekookte groenten naar keuze (bijv. wortelen, sperziebonen, pompoen)

Natuurlijke pindakaas (zonder toegevoegde suikers of zout)

Instructies:

Kook de groenten naar keuze tot ze gaar zijn. Je kunt bijvoorbeeld wortelen, sperziebonen en pompoen gebruiken.

Pureer de gekookte en gepureerde zoete aardappel.

Vul de Kong afwisselend met de gepureerde zoete aardappel en de gekookte groenten.

Voeg tussen de lagen een beetje natuurlijke pindakaas toe.

Druk de ingrediënten voorzichtig aan om ervoor te zorgen dat de Kong goed gevuld is.

Optioneel: Plaats de gevulde Kong in de vriezer voor enkele uren voor een verkoelende traktatie.

Geef de Kong aan je hond en laat hem genieten van deze voedzame en smakelijke traktatie.

Dit recept combineert de gezonde zoete aardappel met een mix van gekookte groenten en voegt de smakelijke smaak van natuurlijke pindakaas toe.



RECEPTEN:

oud brood kong

Recept: Kong-vulling met oud brood

Ingrediënten:

Oud brood (kan een mix van wit, volkoren, etc. zijn)

Magere yoghurt

Banaan (optioneel)

Pindakaas (zorg ervoor dat het geen xylitol bevat, aangezien dit schadelijk kan zijn voor honden)

Appel, in kleine stukjes gesneden

Instructies:

Brood verkruimelen: Neem oud brood en verkruimel het in kleine stukjes. Je kunt een keukenmachine gebruiken of het met de hand scheuren.

Mengen met yoghurt: Meng de verkruimelde broodstukjes met magere yoghurt. Dit vormt de basis van de vulling.

Voeg fruit toe (optioneel): Als je wilt, kun je wat in stukjes gesneden banaan en appel toevoegen aan het mengsel. Zorg ervoor dat de stukjes klein genoeg zijn om door de opening van de Kong te passen.

Pindakaas toevoegen: Voeg een beetje pindakaas toe aan het mengsel. Dit voegt smaak toe en helpt de vulling aan elkaar te plakken.

Vullen van de Kong: Stop de mengsel in de Kong, waarbij je het stevig aandrukt. Je kunt de openingen ook afsluiten met wat extra pindakaas.



Kong recepten

DAT IS SMULLEN



**Samengesteld door
Hondenschool Goes**



Hondenschool Goes