

# E.H.B.O VOOR HONDEN





# E.H.B.O VOOR HONDEN



## **EHBO voor honden**

De eerste hulp die je verleent aan je hond kan van onschatbare waarde zijn. Het kan het verschil maken tussen leven en dood. Door snel en adequaat te handelen, kun je niet alleen het leven van je hond redden, maar ook zijn welzijn maximaliseren tijdens een noodsituatie.

Om te weten of er iets aan de hand is met je hond is het belangrijk dat je weet wat de normale temperatuur, hartslag en ademhaling van je hond is. Ook de kleur van het slijmvlies is belangrijk. Schrijf dit op in het inententing boekje of zet het in je telefoon.

### **1. Lichaamstemperatuur:**

Gebruik een digitale thermometer om de lichaamstemperatuur van je hond te meten. De normale lichaamstemperatuur voor een hond ligt meestal tussen 38°C en 39°C. Het is handig om te weten wat normaal is voor jouw hond, zodat je afwijkingen snel kunt opmerken.

### **2. Kleur van het tandvlees en de slijmvliezen:**

Controleer regelmatig het tandvlees van je hond. In een gezonde toestand is het tandvlees meestal roze van kleur en vochtig. Bleekheid, blauwachtige tinten of roodheid kunnen tekenen zijn van problemen zoals bloedarmoede, shock of ontstekingen. Je kan ook naar de kleur van de binnenkant van de ogen kijken.

### **3. Hartslag:**

Voel regelmatig de hartslag van je hond om een idee te krijgen van wat normaal is bij jouw hond. De hartslag van een gezonde hond ligt meestal tussen de 60 en 120 slagen per minuut, afhankelijk van de grootte en leeftijd van de hond. Het is handig om te weten wat normaal is voor jouw hond, zodat je abnormale hartslagpatronen snel kunt opmerken.

### **4. Ademhaling:**

Een ontspannen hond ademt 10 tot 30 keer per minuut. Bij inspanning kan dit hoger zijn. Ademt de hond ineens snel controleer dan of er andere symptomen zijn die kunnen duiden op een probleem.

### **5. Lichaamsconditie:**

Betast regelmatig het lichaam van je hond om eventuele veranderingen in het lijf op te merken. Een gezonde hond moet een stevige spiermassa hebben en geen tekenen van overgewicht of ondergewicht vertonen. Het is ook belangrijk om te letten op eventuele zwellingen, bulten of pijnreacties tijdens het aanraken.







# E.H.B.O VOOR HONDEN



## Hoe kun je zien of je hond pijn heeft of dat er iets aan de hand is?

Je kent zelf je hond het allerbeste. Dus heb je het gevoel dat je hond anders is als anders, bel dan de dierenarts om te overleggen. Honden kunnen pijn en ongemak goed verbergen. Soms zijn de signalen moeilijk te zien.

### Mogelijke signalen van pijn of ongemak:

- Piepen, janken, grommen als je hem benadert
- Andere blik in de ogen
- Andere lichaamshouding (stijf, laag, oren plat)
- Andere staarhouding (tussen benen)
- Langdurig likken of bijten op een plek
- Heftig kwijlen zonder oorzaak
- Verhoogde hartslag en/ of ademhaling
- Harde, gespannen buik
- Andere geur

### Shock

Als een hond in shock is dan wordt hij lusteloos, sloom en versuft, hij kan ook bewusteloos raken. De hartslag wordt sneller, de pols voelt zwak, de temperatuur daalt en de slijmvliezen worden bleek. Als je dit ziet bel dan gelijk de dierenarts. Een shock is een absoluut noodgeval!

### Je hond onderzoeken bij een noodgeval:

Stel er is een ongeluk gebeurd en je hond ligt op de grond. Bel dan direct de dierenarts of vraag iemand anders om te bellen. Daarna check je de volgende dingen:

-Ademt de hond nog? Maak de bek en de neus vrij en kijk of de tong de ademhaling niet belemmert. Kijk en voel met je hand of de borstkast nog beweegt.

-Check de hartslag door je vingers aan de binnenkant van de achterpoten te leggen bij de lies. Tel het aantal hartslagen.

Ga meteen naar de dierenarts (bel wel eerst dat je eraan komt) als de hond niet ademt, je geen hartslag voelt, de hond versuft is, de hond zonder reden ineens agressief is, bij ernstige bloedingen, bij shock, dikke strakke buik, als de hond benauwd is en bij vermoeden van vergiftiging.





# E.H.B.O VOOR HONDEN



## Uitdroging:

Er zijn verschillende manieren waarop een hond uitgedroogd kan raken:

- Als een hond niet genoeg water drinkt, kan uitdroging optreden. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren als het waterbakje leeg is.
- Hoge temperaturen, warm weer of intense lichamelijke activiteit kunnen leiden tot overmatig vochtverlies door zweten of hijgen. Als een hond niet voldoende vocht binnenkrijgt om dit verlies te compenseren, kan uitdroging optreden.
- Ziekten zoals diarree, braken of koorts kunnen leiden tot verlies van lichaamsvloeistoffen en uitdroging veroorzaken. Bij bepaalde aandoeningen kan de hond ook minder willen drinken, wat het risico op uitdroging vergroot. Pups en oudere honden zijn extra kwetsbaar.
- Honden met diabetes of nierproblemen hebben een verhoogd risico op uitdroging vanwege hun verminderde vermogen om vocht vast te houden of te reguleren.

Het is belangrijk om de waterinname van je hond in de gaten te houden, vooral tijdens warm weer of na intense lichamelijke activiteit. Als je vermoedt dat je hond uitgedroogd is, neem dan onmiddellijk contact op met je dierenarts voor advies en behandeling.



## Zo kun je checken of je hond uitgedroogd is:

- Pak voorzichtig de huid van je hond tussen duim en vingers op, bijvoorbeeld aan de achterkant van de nek of tussen de schouderbladen. Trek de huid voorzichtig omhoog en laat deze los. Bij een goed gehydrateerde hond keert de huid snel terug naar zijn oorspronkelijke positie. Als de huid langzaam terugkeert of blijft staan, kan dit een teken van uitdroging zijn.
- Til de lippen van je hond voorzichtig op en bekijk de kleur van het tandvlees. Normaal gesproken hoort het tandvlees vochtig en roze van kleur te zijn. Als het tandvlees droog aanvoelt of een bleke kleur heeft, kan dit wijzen op uitdroging.
- De neus en ogen van een goed gehydrateerde hond zijn meestal vochtig en helder. Een droge neus en/of doffe ogen kunnen een indicatie zijn van uitdroging.
- Controleer de urineproductie van je hond. Bij uitdroging kan de urine donkerder en geconcentreerder zijn dan normaal. Let ook op de frequentie waarmee je hond plast. Als hij minder vaak plast dan normaal, kan dit een teken zijn van uitdroging.

Let ook op andere symptomen van uitdroging, zoals lusteloosheid, verlies van eetlust, versnelde ademhaling en zwakte.

Als je vermoedt dat je hond uitgedroogd is, is het belangrijk om hem zo snel mogelijk water te geven en contact op te nemen met je dierenarts voor verdere evaluatie en behandeling. Uitdroging kan ernstige gezondheidsproblemen veroorzaken en moet serieus worden genomen.





# E.H.B.O VOOR HONDEN



## Oververhitting:

Oververhitting herken je door extreem hijgen van je hond, een opgezwollen tong, een tong die naar beneden krult en een rare, paarsige kleur krijgt. Je hond gaat zwakken en valt om. Zijn ogen staan in de paniekstand. De lichaamstemperatuur stijgt.

Een hond kan oververhit raken door verschillende factoren:

Blootstelling aan hoge temperaturen en direct zonlicht, vooral bij warm weer of in een benauwde omgeving, kan leiden tot oververhitting. Een omgeving met onvoldoende ventilatie kan de kans op oververhitting vergroten, vooral in afgesloten ruimtes zoals auto's of benauwde kamers. De temperatuur in een auto kan razend snel oplopen! Ook achterin de auto kan het snel warm worden ook al heb je de airco aan!

## Wat kun je doen als je hond oververhit is:

- Verplaats je hond onmiddellijk naar een koele, schaduwrijke plek. Dit kan binnen in een koele kamer zijn of buiten onder een boom of luifel.
- Maak zijn lichaam nat met koel (geen ijskoud) water. Je kunt een natte handdoek onder zijn lichaam leggen. Focus op het afkoelen van de liesstreek, oksels, buik en poten.
- Bied je hond kleine slokjes koel water aan om te drinken. Forceer hem echter niet om te drinken, want dit kan braken veroorzaken.
- Zorg voor goede ventilatie door een ventilator aan te zetten of een briesje te creëren door ramen open te zetten.
- Meet regelmatig de lichaamstemperatuur van je hond. Als de temperatuur boven de 39 graden Celsius blijft, neem dan onmiddellijk contact op met je dierenarts, zelfs als je hond lijkt te herstellen.
- Als de symptomen aanhouden of verergeren, zoals overmatig kwijlen, braken, flauwvallen, zwakte of veranderingen in de ademhaling, breng dan je hond onmiddellijk naar de dierenarts voor verdere evaluatie en behandeling.
- Het is belangrijk om oververhitting bij honden serieus te nemen, omdat het snel kan leiden tot ernstige gezondheidsproblemen, waaronder hitteberoerte, die levensbedreigend kunnen zijn.

**HETE  
AUTO  
LEVENS  
GEVAAR  
LIJK**

BUITEN AUTO

20 °C = 40 °C  
25 °C = 45 °C  
30 °C = 50 °C

**LAAT HONDEN  
NIET STIKKEN!**

WWW.SOPHIA-VEREENIGING.NL

SOPHIA-VEREENIGING  
SOPHIA-VEREENIGING



# E.H.B.O VOOR HONDEN



## Is je hond gewond?

Controleer de wond voorzichtig om de ernst ervan te beoordelen. Let op de grootte, diepte en locatie van de wond. Als de wond diep is, hevig bloedt of als er delen van weefsel ontbreken, zoek dan onmiddellijk medische hulp bij je dierenarts. Steekt er iets uit de wond? Een stok, glasscherf of iets anders? Laat het voorwerp erin zitten en ga zo snel mogelijk naar de dierenarts. Zorg ervoor dat tijdens het transport naar de dierenarts, het voorwerp op zijn plek blijft en niet meer schade kan aanrichten of eruit kan gaan.

## Stop het bloeden:

Als de wond bloedt, probeer dan het bloeden te stoppen door er voorzichtig druk op uit te oefenen met een schoon gaasje of verband. Als het bloeden aanhoudt, bel dan je dierenarts voor advies.

Gaat het om een oppervlakkige wond spoel de wond dan voorzichtig schoon met lauw water om vuil en bacteriën te verwijderen. Nadat de wond is schoongemaakt en het bloeden is gestopt, kun je een steriel verband of gaasje aanbrengen om de wond te bedekken. Zorg ervoor dat het verband niet te strak zit en de bloedcirculatie niet belemmert.

Probeer te voorkomen dat je hond aan de wond likt. Dit kan het genezingsproces vertragen en het risico op infectie vergroten. Een kraag kan nuttig zijn om dit te voorkomen.

Controleer de wond regelmatig op tekenen van infectie, zoals roodheid, zwelling, warmte of pusvorming. Neem contact op met je dierenarts als je veranderingen opmerkt of als de wond niet lijkt te genezen.

## Gebroken poot:

Bij een open breuk dek je de breuk af met een steriele doek en ga je zo snel mogelijk naar de dierenarts. Bij een gesloten breuk ondersteun je de poot met een handdoek of deken als de hond dat toelaat. Ga zo snel mogelijk naar de dierenarts



## Oog:

Het oog van een hond is uiterst kwetsbaar en vereist speciale zorg in geval van letsel.

Als je hond iets in zijn oog heeft, zoals een vreemd voorwerp, laat dit dan zitten. Zorg ervoor dat je hond er niet met zijn poot aan kan komen of met zijn kop ergens tegenaan kan schuren. Ga vervolgens zo snel mogelijk naar de dierenarts.



# E.H.B.O VOOR HONDEN



## Tekenbeet:

Gebruik een speciale teekentang om de teek te verwijderen. Bewaar de verwijderde teek in een afgesloten potje of zakje, sommige dierenartsen willen de teek graag zien als je een afspraak maakt.

Houd de beetplaats en je hond in de gaten gedurende de komende weken. Let op tekenen van infectie zoals roodheid, zwelling, warmte of pusvorming rond de beetplaats, evenals andere symptomen zoals koorts, lusteloosheid of verlies van eetlust.

Als je hond symptomen van ziekte vertoont na een tekenbeet, zoals koorts, lusteloosheid of verlies van eetlust, neem dan contact op met je dierenarts voor advies en behandeling.

## Vergiftiging :

Bel onmiddellijk je dierenarts. Geef hen zo veel mogelijk informatie over het vergif, inclusief het type, de hoeveelheid en het tijdstip van inname. Volg de instructies van de dierenarts nauwkeurig op. Houd je hond nauwlettend in de gaten en let op veranderingen in zijn gedrag of symptomen van vergiftiging, zoals braken, diarree, lusteloosheid, overmatige speekselvloed, trillen, stuipen of moeite met ademen.

Als je dierenarts je adviseert om langs te komen, zorg er dan voor dat je je hond veilig en comfortabel vervoert naar de dierenartspraktijk. Neem indien mogelijk een monster van het vergif mee voor analyse.

## Voorbeelden van giftige dingen:

Advocado, cacao, cafeïne, chocolade, druiven, rozijnen, macademia's, Xylitol (let op dat zit in veel producten zoals sommige soorten ontbijtkoek en light producten) zout. En natuurlijk alle andere stoffen die logisch zijn zoals rattengif, schoonmaakspullen, maar ook sommige planten die in de tuin kunnen staan.

## Diarree:

Alle honden hebben wel eens diarree omdat ze eens wat verkeerd hebben gegeten. Maar blijft de diarree steeds terug komen, of duurt het langer dan enkele dagen of zit er bloed bij de ontlasting neem dan contact op met de dierenarts.

Diarree kan leiden tot uitdroging, dus zorg ervoor dat je hond voldoende water drinkt. Bied hem regelmatig kleine hoeveelheden water aan om uitdroging te voorkomen.

Giardia komt vaak voor bij honden. Zeker bij pups! Bij giardia zien je vaak dat de hond soms wel diarree heeft en soms niet. Bij twijfel laat de ontlasting dan testen bij de dierenarts. Hij heeft hiervoor monsters nodig van 3 verschillende momenten . In de E learning staat een apart boek over giardia.

Bij een puppy is bloederige diarree en/of koorts een reden om snel naar de dierenarts te gaan. Ga NIET in de wachtkamer zitten met je pup als hij bloederige diarree heeft. Dan is er kans op Parvo en moet je pup echt weggehouden worden van andere honden







# E.H.B.O VOOR HONDEN



## Watervergiftiging

Watervergiftiging bij honden kan optreden wanneer ze te veel water binnenkrijgen in een korte periode, wat kan leiden tot een verstoring van het elektrolytenevenwicht in het lichaam. Dit kan ernstige gezondheidsproblemen veroorzaken. Dit gebeurt vaak wanneer een hond lang in het water speelt en veel in het water hapt.

Zo herken je watervergiftiging:

braken, zwakte, een opgezwollen buik, trillen, een verhoogde hartslag, ademhalingsproblemen, dufheid en in ernstige gevallen, toevallen of bewusteloosheid.

Als je merkt dat je hond te veel water heeft binnen gekregen, stop dan met het geven van water en beperk zijn toegang tot water om verdere inname te voorkomen.

Neem onmiddellijk contact op met je dierenarts. Beschrijf de symptomen en vertel wat er is gebeurd. Ze kunnen je adviseren over wat je moet doen en kunnen je doorverwijzen naar spoedeisende zorg als dat nodig is.

## Zoutvergiftiging door het drinken van zeewater

Zoutvergiftiging, ook wel hypernatriëmie genoemd, treedt op wanneer er een teveel aan zout (natriumchloride) in het lichaam van een hond wordt opgenomen. Dit kan optreden als de hond bijvoorbeeld grote hoeveelheden zout water drinkt of zoute voedingsmiddelen eet. Heeft je hond veel zout binnen gekregen? Neem dan onmiddellijk contact op met je dierenarts beschrijf de situatie. Zoutvergiftiging kan ernstige gezondheidsproblemen veroorzaken en vereist onmiddellijke medische aandacht.

Tekenen van zoutvergiftiging:

Braken, diarree, overmatige dorst, dufheid, spiertrillingen, convulsies, coma en in ernstige gevallen zelfs de dood.

*Zomer in Zeeland*





# E.H.B.O VOOR HONDEN



## Wat moet er in de EHBO koffer van je hond zitten:

### 1. Verbandmateriaal:

- Steriele gaasjes
- Elastisch verband (zoals zelfklevend verband)
- Hechtstrips of wondsluitingen
- Snelverband
- Witte watten
- Wattenstaafjes
- Hydrofiele zwachtel

### 2. Desinfectiemiddelen:

- Ontsmettingsmiddel

### 3. Wondverzorging:

- Antiseptische zalf of crème voor het behandelen van kleine wonden

### 4. Andere Benodigdheden:

- Thermometer (digitaal)
- Pincet (met afgeronde punten) voor het verwijderen van splinters of teken
- Tekentang voor het veilig verwijderen van teken
- Nagelknipper (met stopfunctie om overmatig knippen te voorkomen)
- Schaar (met stompe punten) voor het knippen van verbanden of vacht rond een wond
- Kraag (om te voorkomen dat je hond aan wonden likt of bijt)
- Snuitje
- Plastic handschoenen
- Schone doeken
- Zaklamp (met extra batterijen)
- Lijst met noodnummers, waaronder die van je dierenarts en een dierenziekenhuis



Het is handig om alle gezondheidsinformatie van jouw hond overzichtelijk bij elkaar te zetten. Je kunt hiervoor de gezondheidskaart gebruiken. Download hem uit de bijlage en sla hem op op je eigen computer.



# DE GEZONDHEID VAN MIJN HOND



Naam hond:

Geboorte datum:

Ras:

Algemene informatie over de  
gezondheid van mijn hond:

Inentingen:

Gewicht:

Hartslag (in ontspannen toestand):

Ademhaling (in ontspannen toestand):

Lichaamstemperatuur:

Wormkuur gegeven:

datum:

merk:

Allergieën:

vlooien/ tekenmiddel gegeven:

datum:

merk:

Gebruik medicatie:

**Bellen in geval van nood:**

